

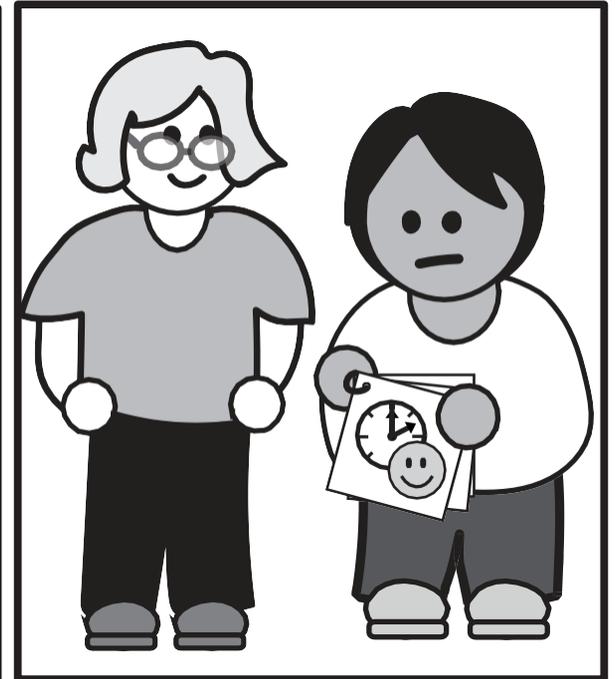
# Histoire sociale : Quand j'ai besoin de faire une pause



Parfois, quand je suis à l'église, je peux ressentir de fortes émotions.

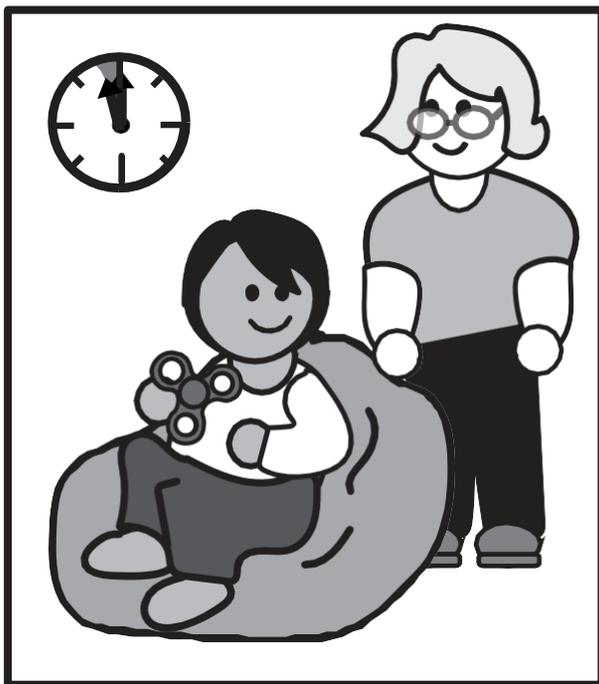


Faire une pause peut aider à retrouver mon calme.

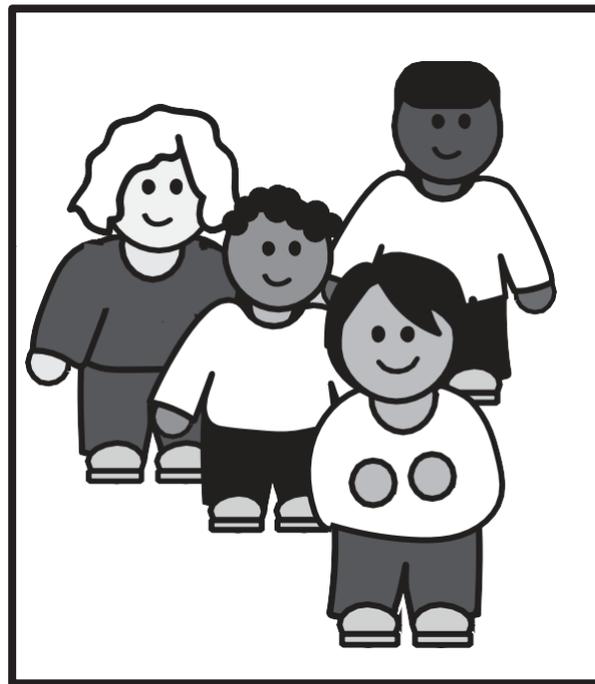


Si j'ai besoin de faire une pause, je peux demander à mon enseignant ou à mon ami(e). Je peux dire « pause » ou je peux montrer une image.

# Histoire sociale : Quand j'ai besoin de faire une pause



Ensuite, je peux faire une pause.



Quand je me sens calme et en sécurité,  
je peux rejoindre ma classe.